

# オアシス通信

R4年12月発行 訪問看護ステーションオアシス  
住所:葛飾区立石6-33-8  
電話:03-5672-2393 FAX: 03-6657-7740

年末が近づき、もうすぐ今年も終わろうとしていますね。楽しいイベントもたくさんありますが、大掃除をしなければ！と感じている方も多いのでは？日頃行き届かない場所をキレイにするのは気持ちのいいものですが、やるとなると結構大変ですよ。今回は、大掃除の由来や習わし、大掃除において禁忌とされていること、縁起が良いとされていることなどについてご紹介します。

## ● 年末の大掃除・・由来は「煤払い」

年末大掃除は、一年間使い続けたかまどの煤を落とす「煤払い」という行事がルーツになっています。「煤払い」は単なる掃除ではなく、新年を司る年神様を迎えるための神聖な清めの行事だそうです。



## ● いつから初めていつまでに終わらせるもの？

大掃除をするタイミングとしては、12月13日～28日までが良いとされています。

12月13日(旧暦)は、婚礼以外はすべてにおいて縁起が大変よく、大吉日といわれていました。そのため、年神様をゲストとして丁寧に迎えるための準備を、12月13日という縁起の良い日に行うのが良いとされていたようです。

反対に、「大掃除をするには縁起の悪い日」というのも存在します。

12月29日は9の末日で「苦を待つ」「二重苦」という音に通じることから、縁起が悪いとされたため避けられてきました。また、大晦日は「一夜飾り」といわれ、大晦日にする急ごしらえのお正月準備は、「お葬式の準備と同じ」「神様に対して失礼にあたる」として禁忌とされているそうです。

## ● 汚れや使う場所によって洗剤の使い分けがおすすめ！

<中性洗剤> →食器用洗剤やウタマロクリーナー等

洗浄力が強くないので、日々のちょっとした汚れ(食器洗い、床のべたつきなど)

<アルカリ洗剤> →オキシクリーン、重曹、セスキ炭酸ソーダ等

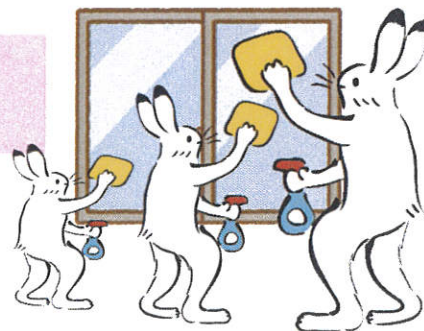
油との相性がよく、酸性の汚れに対して効果あり

・コンロや電子レンジの油汚れ、手垢や皮脂汚れ

<酸性洗剤> →サンポール、クエン酸等

水周りの掃除と相性よく、アルカリ性の汚れやにおいに効果あり

・水垢、石鹸カス、トイレの黄ばみ・尿石など



本年も、皆様よりたくさんのご理解とご協力を賜りましたこと、大変感謝しております。ありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願いいたします。